

Noem hem maar Mister Cittaslow. Alles wat de gemeente Vaals voor ogen heeft met het langzaam, bewust en duurzaam leven brengt Andy van de Poel dagelijks in de praktijk in zijn ecowoning in het idyllische buurtschap Rott.

# Langzaam Leven

door Merel Visscher

Je moet er toevallig langs komen, maar het houten ecohuis van Andy van de Poel aan de rand van het Vijlense buurtschap Rott is een blikvanger. Het komt regelmatig voor dat een auto in z'n achterruit langskomt op de holle weg om het houten optrekje nog eens beter te kunnen bekijken.

## Kloppen er vaak mensen aan die meer willen weten?

„Zeker als we buiten zitten komen mensen vragen of ze eens mogen kijken naar het huis. We krijgen aanvragen uit het hele land van mensen die meer willen weten over ons unieke energiesysteem, omdat wij daar pioniers in zijn. Wij hebben er bewust voor gekozen ons huis te laten afkoppelen van de gasaansluiting. Daar hebben we zelfs voor betaald. De energie in het huis wordt geregeld via zonnepanelen die het water verwarmen in twee watervaten. Het is een zoektocht geweest, we hebben het zelf uitgedokterd en het door specialisten laten uitwerken.”

## Jullie wonen hier nu bijna een jaar. Hoe bevalt het wonen in Rott?

„Het is helemaal geweldig. Rott is een lot uit de loterij. De gemeenschap is hecht, wat je misschien niet zo zou verwachten in een buitengebied. Mensen hebben wat voor elkaar over.”

## De hamvraag: hebben jullie het niet koud gehad in de ecohut afgelopen winter?

„We hebben ons kapot gelachen de-

ze winter. Niet alleen is het hier met al die sneeuw sprookjesachtig mooi, maar ons verwarmingssysteem bleek de test te doorstaan. Het is hier binnen constant 22 graden geweest en sinds maart kunnen we alweer op zonnecollectoren draaien, omdat het voorjaar zo warm was. Ik hoor vaak sceptische verhalen over zonne-energie, maar ik kan nu uit ervaring vertellen dat wij zelfs energie terugleveren op warme dagen.”

## En wat we nu drinken is speciaal water?

„Het is vitaal water. We hebben een vitaliser op onze waterleiding aangesloten, die het water weer puur maakt. Het is voedend water, het doet iets voor je. Het kookt sneller, het is zachter en het is ook nog eens lekkerder dan gewoon kraanwater. In veel Oostenrijkse ziekenhuizen hebben ze al vitaal water.”

## Hoe zijn jullie op het duurzame spoor gekomen?

„Ik denk dat het een jaar of tien geleden is begonnen. Via de natuurwinkel kon je een groentenzak bestellen met biologische seizoensgroenten. Daar wilden we meer mee doen en Isabel is daarmee recepten gaan bedenken. In diezelfde tijd ben ik begonnen met Tai Chi. Dat was het begin van een grote omwenteling in ons leven, al is het op een natuurlijke, geleidelijke manier gegaan.”

## Wat doen jullie met kristallen in het huis?

„Ons huis is energetisch uitgelijnd, met hulp van een vriend die helderziend is. Er staan op bepaalde plaatsen in het huis kristallen die

ervoor zorgen dat je als je hier binnenloopt als het ware wordt opgeladen. In de fundering van het huis zijn drie kristallen verwerkt die ons symboliseren. De rozenkwarts in de woonkamer is heel belangrijk. Hij moet ook op die plek staan. We hebben 'm wel eens plat moeten leggen en we merken meteen het verschil. Het huis werd heel onrustig.”

## Dit klinkt zweverig.

„Dat is het juist niet. Het is voelbaar en tastbaar. Hier komen mensen met hun beide benen op de grond. Ik laat je even op de verwonderstoel zitten, dan kun je het zelf ervaren.”

*De 'Verwonderstoel' is een regisseursstoeltje dat omringd is door drie grote kristallen.*

## Ik voel wel iets trekken.

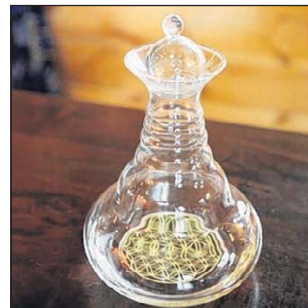
„Het is een gevoel alsof je naar beneden wordt getrokken. Je voelt je fijn in de dubbele betekenis van het woord. Als je dit kunt voelen, is het toch geen hocus pocus? Je hoeft er niet in te geloven, je voelt het gewoon. Steeds meer mensen zien dat in. Een Maastrichts restaurant dat nu aan het verbouwen is, laat de ruimte ook energetisch uitlijnen.”

**Vaals heeft pasgeleden als vierde gemeente van Nederland het internationale certificaat Cittaslow gekregen. De gemeente gaat nu het duurzame en langzame leven propageren. Koren op de molen van Andy van de Poel! Nog tips?**

„De eerste stap is mensen op de hoogte te brengen van Cittaslow.



Andy van de Poel  
foto's Diana Scheilen



Daarna moet je de ideeën van onderop laten komen. Mensen zijn creatief genoeg om dingen te bedenken. Zo hebben we hier zelf ook al iets bedacht met een aantal ondernemers: een lange tafel in een spiraalvorm, als een slakkenhuis eigenlijk, waar diverse mensen uit de regio met biologische streekproducten slowfood bereiden. Er ligt hier zo veel horeca, dat moet lukken. De kracht is om mensen niets voor de schrijven, maar een forum te creëren om ideeën uit te wisselen. De gemeente kan mensen met elkaar verbinden.”

**Het is allemaal leuk, dat slow dit en slow dat, maar ondertussen heeft juist iedereen haast. Steeds meer moet met steeds minder mensen gedaan worden. toch?**  
„Dat is niet zozeer de maatschappij, maar jezelf. Je moet bij jezelf beginnen. Wij zijn toch begonnen met zonnepanelen, terwijl iedereen zegt dat het geen rendement oplevert. Nou, zodra hier de zon schijnt beginnen wij te lachen. Je moet dingen zelf durven op te pakken. Als je vindt dat mensen onvriendelijk zijn, word dan zelf wat vriendelijker. Wij hebben veel

meer macht dan we zelf denken. Als je afwacht tot dingen worden geregeld, kun je lang wachten.”

**Maar hoe doe je dat, onthaasten?**  
„Blijf vooral dicht bij jezelf. Geniet van dingen. Durf ook andere keuzes te maken. Vaak is de gedachte om de andere keuze te maken moeilijker dan de keuze zelf. Als je jezelf bent en je niet laat afleiden door wat je denkt dat anderen van je verwachten word je automatisch een voorbeeld voor anderen.”