

## Homepage

Insenzo

Nachhaltige Wirkung

Einfach, effektiv, direkt

Nachhaltig Spitzenleistungen erbringen

Investition mit Mehrwert

Gönnen Sie sich selbst die beste Basis!

Den Menschen ERKENNEN

Gut leben, wohnen und arbeiten

Nehmen Sie sich selbst ernst...

Optimale Kristallbalance nach Maß

**INSENZO** | **Sich wohler fühlen mit Mineral Coaching** | **Persönliche Mineralien** | **Mineralien-Dreieck** | **Spannungsfrei wohnen** | **Spannungsfrei arbeiten** | **Tai Chi Chuan** | **Balanceverlust** | **KONTAKT**

### Insenzo nachhaltige Wirkung

Insenzo steht für nachhaltige Vitalität. Wir bieten Unterstützung, um sich wohler und besser in seinem eigenen Element zu fühlen.

Mit unserem Fokus auf körperlicher und mentaler Gesundheit legen Sie eine gesunde Basis. Diese benötigen Sie, um das zu tun, worin Sie gut sind, um zu wachsen. Jetzt und später.

Eine nüchterne Betrachtung ist unser roter Faden. Wir erkennen blinde Flecken und haben ein Gespür für den richtigen Ton. Unsere Herangehensweise und Perspektive ist anders, funktioniert aber erstaunlich gut

### Andy van de Poel

Der Mann hinter Insenzo ist Andy van de Poel. Ein waschechter Trouble Shooter. Er hat mehr als 20 Jahre Erfahrung als B2B-Projektkoordinator für kleine und sehr große Unternehmen in der Euregio und über deren Grenzen hinaus. Spezialität: komplexe Aufträge mit einer knappen Deadline. Und seit 2009 sehr viel Erfahrung mit physischer und psychischer Gesundheit.

Wie trifft man genau den Kern eines Unternehmens, eines Problems oder einer Person? Wie schafft man eine Richtungsänderung? Dafür sind ein gutes Auge und ein guter Riecher erforderlich.

Diese Erfahrung sitzt in der DNA von INSENZO.

**Dasselbe mit mehr Leichtigkeit tun? Gönnen Sie sich selbst eine gesunde Basis!**

Insenzo organisiert Vitalität auf nachhaltige Weise für Mensch, Umwelt und Arbeit. Grundlage sind individuell ausgesuchte Mineralien und ein scharfes Urteilsvermögen. Die richtige Schwingung ist der Schlüssel!

**Nachhaltige Vitalität ist die Basis dafür, gesund den eigenen Weg zugehen, jetzt und später. Etwas für dich?**

Google+  
© 2018 Insenzo | Disclaimer

- Aufmerksamkeit gegenüber dir selbst und deinem Unternehmen



**Auf die Optionen klicken: Persönlich | Geschäftlich**

Persönlich

Sich wohler und besser in seinem eigenen Element fühlen. Mit Mineral Coaching deine Basis verbessern! Vorbeugen ist viel günstiger als heilen.

### **Mineral Coaching ist eine Kombination aus einem No Nonsense-Coaching und individuell ausgewählten Mineralien**

*Andy und sein Blick auf Probleme bilden ein hervorragendes Team mit außergewöhnlichen, individuell ausgewählten Mineralien mit einer sehr hohen Schwingung sind. Unsere Herangehensweise stärkt deine Basis, vermittelt dir mentale und physische Vitalität und einen gesunden Impuls, sie erweitert deinen Horizont. Das Credo lautet „arbeite an dir selbst“. Nicht entsteht einfach so... Man muss etwas dafür tun ...*

*Auch für chronische Erkrankungen, Magen-Darmbeschwerden, Migräne, Depressionen, Schlaflosigkeit, Rückenschmerzen oder mentale Probleme. Entdecken Sie, was es für Sie bedeuten kann!*

### **Minerale stimulieren Ihre Vitalität und Entwicklung**

*Aus eigener jahrelanger Erfahrung weiß ich, dass ausbalancierte Kristalle eine stabile Basis sind, um physische und mentale Probleme anzugehen. Sie bieten die richtige Unterstützung und sind ein Leitfaden um nachhaltig das zu tun, worin Sie gut sind.*

### **Preise**

Mineral Coaching 50,- EUR.

### **Spielregeln**

Abgemacht ist abgemacht. Eine Terminverschiebung ist bis 24 Stunden vorher möglich. Danach bezahlen Sie die Session oder Sie entfällt ersatzlos aus der Serie.

### **Eine Investition in sich selbst bedeutet Zeit und Aufmerksamkeit für sich selbst.**

#### **Mineralien nach Maß**

- Persönliche Mineraliensets als Unterstützung für den Anfang. Ab 50 EUR
- Persönliches Mineral als Hilfestellung in einer schwierigen Phase. 35 EUR für die Identifizierung pro Mineral zuzüglich 50 bis 100 EUR für den Kauf.
- Mineralien, um ein Gleichgewicht in Ihrem Wohnraum herzustellen, für eine dauerhafte Entspannung zuhause. 100 EUR für den Wohnscan zuzüglich Anschaffung der Mineralien in der Preisklasse von ungefähr 500 bis 2000 EUR.
- Mineral-Dreieck, das Essenz-Dreieck, 3 Mineralien nach Maß für das ultimative persönliche Gleichgewicht, Tag ein Tag aus. 50 EUR für die Identifizierung pro Mineral zuzüglich 500 bis 2000 EUR für den Kauf.

## Keine Zeit, um nach Schinnen zu kommen?

Dann komme ich zu Ihnen. 50 EUR pro Stunde zzgl. MwSt. in der Region Süd-Limburg (NL).

## Personengebundenes Budget (PGB)

Unsere Betreuung kann auch über das Personengebundene Budget abgerechnet werden. Ich arbeite auf freiberuflicher Basis als Erbringer von Pflegedienstleistungen. Diese Tätigkeit fällt unter den Begriff der unterstützenden und/oder aktivierenden Betreuung. Für Personen, die unter das PGB fallen, erstelle ich eine Rechnung, die in der Regel per Banküberweisung bezahlt wird. Nehmen Sie Kontakt mit Ihrer Gesundheitseinrichtung auf, um die Möglichkeiten in Ihrer jeweiligen Situation zu besprechen.

[Zurück nach oben](#)

[Zurück zum Menü](#)

Geschäftskunden

## Ein frischer Blick bietet einen Nutzen für geschäftliche Themen...

**Das zu tun worin man gut ist, geht einher mit blinden Flecken. Davon ist Ihre Kommunikation, Ihre Zusammenarbeit mit anderen, das Ergebnis betroffen. Das führt zu Enttäuschungen, die ganz leicht zu verhindern sind.**

Es dreht sich alles um Aufmerksamkeit und Tatsachen. Die Lösung ist bereits in der aktuellen Herangehensweise enthalten. Mit unserer jahrelangen Erfahrung zeigen wir Ihnen den Weg zur Lösung.

## Blick für Stagnation • nachhaltige Einsetzbarkeit • Burnout AufladePlan

### Der geschäftliche Blick

**Ein nüchterner Blick wirkt Wunder. Erkennen Sie die Bedeutung? Trauen Sie sich, sich selbst ernst zu nehmen oder wollen Sie Ihre Aufmerksamkeit nur auf das Ziel ausrichten? Haben Sie den Ehrgeiz, Ihre Themen als [Familien-] Unternehmer oder als Professional besser zu koordinieren? Um mehr zu schaffen? Um aus einem Gleichgewicht heraus besser zu arbeiten und mehr zu schaffen?**

Wie sieht Ihr Gleichgewicht zwischen privater und beruflicher Zeit aus?  
Sind Vitalität und Priorität im Gleichgewicht?

Fragen, die oftmals nicht beantwortet werden, aber letztendlich ungewollte Konsequenzen haben. Sich selbst zugunsten des Ergebnisses zu ignorieren ist nicht die Antwort. Sich proaktiv auf kommende Schwierigkeiten einstellen ist intelligenter, auch bezogen auf Ihr Geschäft, denn langfristig führt dies zu besseren Ergebnissen. Es kostet weniger Geld und bringt mehr.

Balance dreht sich um Klarheit und Aufmerksamkeit. Es hat alles mit dem besseren Erkennen und der besseren Nutzung vorhandener Qualitäten zu tun. Eine Organisation kann nur wirklich leistungsfähig sein, wenn es auch die Menschen sind, die in ihr arbeiten.

Bedarf an einer anderen Perspektive auf die Fakten?  
Wir kommen für 100 EUR pro Stunde oder auf Projektbasis zu Ihnen.

### Burnout AufladePlan

#### Balance-Lösung für Burnout und andere Notfälle

Speziell für Menschen, die sich in einer stagnierenden Situation wie in einem Burnout befinden,

haben wir einen Regenerationsplan entwickelt. Mit einer intensiven Behandlung ist eine balancierte Rückkehr nach 8 Wochen möglich.

Die Basis für diese schnelle Erholung ist eine Rekonvaleszenz von innen heraus, unterstützt durch eine intensive, genau abgestimmte Betreuung und einen strukturierten Einsatz von Mineralen.

Unser Ziel ist es, dass es Ihnen nachher besser geht als vor Ihrem Burnout, da wir nicht nur speziell den Burnout behandeln, sondern auch das darunterliegende Muster.

Unser Burnout-Regenerationsplan ist immer genau auf Sie abgestimmt. Das ermöglicht einen Umschwung in relativ kurzer Zeit

Die Behandlungsphase kann länger sein, die Behandlungsoptionen umfassender oder konzentrierter auf den Punkt. Genauso wie kein Mensch dem anderen gleicht, unterscheiden sich auch die einzelnen Pläne voneinander. Investieren Sie einmalig 75,- EUR in einen Quicksan für einen direkten Überblick über Ihre Situation. Klar, deutlich und ergebnisorientiert!

## Balance Quicksan | Bedürfnis nach einem ersten schnellen Check?

Hinweise auf Stagnation in Papierform mit Angabe von Prioritäten in Grundzügen. Ein Quicksan verschafft schnell Klarheit und ist die Basis für weitere Schritte.  
100 EUR zzgl. MwSt.

Mineralien fördern Ihre Vitalität. Erfahren Sie selbst, wie es funktioniert

**Abgestimmte Mineralien haben große Vorteile und eine sehr positive Wirkung auf verschiedenste Beschwerden, aber auch auf Ihre persönliche Entwicklung. Sind Sie nicht zufrieden mit Ihrem heutigen Leben? Entscheiden Sie sich für ein Mineral, das für Sie arbeitet. Jedes Mineral hat eine einzigartige Schwingung. Auch jeder Mensch hat eine eigene Schwingung mit all seinen guten und schlechten Seiten.**

Gemeinsam mit Eric Bucks wähle ich ein Mineral aus, das zu Ihrer Schwingung passt. Das wird Sie aktivieren, um Ihr Leben anders zu gestalten. Ihr Körper wird sich besser erholen und Sie bekommen ein besseres Verständnis für die tiefere Bedeutung des Lebens.

**Auch bei Kindern und sogar bei Tieren sind Steine sehr effektiv bei Beschwerden rundum Wachstums- und Lernentwicklung.**

Je nach persönlichem Bedarf bieten wir 3 Optionen an.

### **1. Körperliche Beschwerden**

Magen-, Darm- oder Rückenbeschwerden, Krebs, AIDS, ALS, Rheuma, Migräne, Müdigkeit etc.  
Preis für das Mineralienset inkl. Aussuchen ab 35 Euro

### **2. Psychische Beschwerden**

Reizbarkeit, Unruhe, ADHS, Autismus, Burnout etc.  
Preis für das Mineralienset inkl. Aussuchen ab 35 Euro

### **3. Persönliche Entwicklung**

Um eine Basis für die weitere Entwicklung zu legen ist es wichtig, zu Ihren Gefühlen zu gelangen und den Unterschied zwischen Emotion und Gefühl zu entdecken. Dabei spielen Chakra-Punkte eine wichtige Rolle.

Dieses persönliche Mineral stimuliert die persönliche Entwicklung, wodurch auch die körperliche Erholung gefördert wird. Dadurch können Sie sich selbst nichts mehr vormachen, Sie fühlen deutlich was gut für Sie ist, was die Entscheidung erleichtert. Sie erhalten damit die Verantwortung für sich selbst zurück. Sie wissen schon: URSACHE UND WIRKUNG.

Aussuchen der Mineralien, um die Chakra-Punkte zu stimulieren oder ins Gleichgewicht zu bringen 35 Euro.  
Preis Mineral: Rechnen Sie mit einem Betrag zwischen 50 und 200 Euro.

Persönliche Entwicklung hilft Ihnen, mit Ihrem Gefühl in Kontakt zu kommen. Das ist die Basis für die spirituelle Entwicklung: Die Aktivierung und Ausbalancierung paranormalen Fähigkeiten wie Hellsehen, klares Fühlen, Magnetisierung für einen besseren Energiefluss etc. In dieser Phase spielt das Mineral-Dreieck eine wichtige Rolle.

## Lesungen und Messen

**Wir halten eine interaktive und fesselnde Lesung, die in einem besseren Kontakt zu sich selbst für mehr Verständnis sorgt.**

Der Titel: Entdecke wie Mineralien mit uns zusammen arbeiten.  
Nächste Lesung: siehe Website

**Sie können uns auf Messen treffen und die Kraft individuell ausgewählter Mineralien freibleibend und gratis erleben.**

Nächste Messe: siehe Website

## Besuchen Sie den Steingarten in Schinnen

### **Eine Energiequelle in Ihrem eigenen Garten? Das ist ab sofort möglich!**

Erleben Sie selbst, dass es möglich ist, in jedem Garten mit einem Mineralstein einen Energieort zu schaffen oder eine Quelle zu aktivieren, um nach einem Tag harter Arbeit wieder aufzutanken.

Im Garten bei uns in Schinnen können Sie die Wirkung einer besonders kräftigen natürlichen Energiequelle erleben.

### **Welche Steine können Sie in diesem besonderen Energiegarten erleben?**

#### **Tropfstein**

Neutralisiert die weitere Umgebung. Lässt alles in einem anderen Licht erscheinen. Macht bewusst, was sich auf der Erde befindet. Steht für eine Verbindung mit Mutter Erde und der Existenz.

Positiv unterstützende Wirkung auf den Genesungsprozess. Wie Krebs, ALS und Rheuma.

#### **Roter Norwegischer Schiefer**

Mehr Kontakt mit dem eigenen Körper. Dadurch können die eigenen [Gefühle] Emotionen besser ausgedrückt werden. Sie nehmen sich selbst und andere ernster. Günstiger Einfluss auf Magen, Darm und Verdauungsorgane.

#### **Grüner Norwegischer Schiefer**

Wieder Freude an sich selbst haben. Humor erkennen und relativieren. Aktiviert den Blutkreislauf und die Nieren. Wirkt reinigend.

#### **Rosenquarz**

Bringt zu ernste Menschen in Kontakt mit träumerischen Elementen. Relax! Herzerwärmend. Fördert Entspannung.

#### **Norwegischer Schiefer**

Grüner Norwegischer Schiefer

Gibt Ihnen wieder eine Chance. Holt Sie aus schweren Zeiten. Besinnung, Meditation, Ruhe. Mal eben nichts ...

#### **Grüner Norwegischer Schiefer**

Beschützer. Klare Existenz. Vermittelt Mut und Kraft. Ich lasse mich nicht klein kriegen. Ich traue mich, ich selbst zu sein.

Unterstützt die Erholung der Haut. Aktiviert die Hautzellen.

### **Möchten Sie gern wissen, ob sich in Ihrem Garten eine Quelle befindet??!!**

### **Möchten Sie diese Quelle in Ihrem eigenen Garten anzapfen und sie nach Wunsch mit einem Mineral verstärken? Oder möchten Sie einen Energieort schaffen, der so abgestimmt ist, das dies Ihrer Familie und direkten Umgebung zugute kommt?**

Nehmen Sie dann Kontakt mit uns auf oder vereinbaren Sie einen Termin für einen unverbindlichen Besuch. Für mich ist es eine neue Entdeckung, die aufgrund der vielen Quellarten im Garten für viel Verwunderung sorgt.

Dabei geht es vor allem um den Mehrwert, den es für Menschen in ihrem hektischen Leben bedeuten kann.

## **Aragonit-Tropfstein mit vielen Bonuspunkten**

Momentan zielt ein Riesen-Tropfstein aus Aragonit unseren Kristallraum in Schinnen. Er wiegt gut und gern 400 kg. Seine Kraft entspricht seinem Gewicht. Er vermittelt Ruhe und verstärkt sogar noch den Effekt anderer wirksamer Kristalle in der direkten Umgebung. Ein Hingucker mit vielen Vorteilen.

Aragonit-Tropfstein mit verblüffenden Eigenschaften. Kommen Sie und entdecken Sie ihn!

Dieser einzigartige und große Aragonit-Tropfstein aus Malaysia hat eine sehr starke Wirkung. Sie ist so stark, dass er in der Lage ist, Ley-Linien in der Erde zu regenerieren und zu regulieren, was sich positiv auf das Wohnumfeld auswirkt. Der Stein hat eine reinigende, beruhigende Wirkung. Er spendet Ruhe und hat eine sehr positive, regenerative Wirkung auf allgemeine körperliche Beschwerden wie Krebs, Rheuma, chronische Beschwerden etc.

Die Schwingung des Minerals resoniert mit der von Mutter Erde und verstärkt und säubert andere Mineralien, so dass diese vollständig zum Leben erweckt werden. Dieses Mineral eignet sich hervorragend für Wellness-Zentren, Saunen, spirituelle Zentren, Praxisräume oder Hotels, die aufgrund ihrer sehr beruhigenden Wirkung im Zeichen von Ruhe und Entspannung stehen.

## **Himalaya-Salz**

Therapeutisches Himalaya-Salz ist empfehlenswert zur Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts. Himalaya-Salz ist ein erstaunliches Elixier aus der Natur. Aus dem Urwasser tief im Inneren des Himalaya umgewandelt in Salzkristalle.

Himalaya-Salz gilt im Herkunftsland, dem südwestlichen Himalaya, als besonders wertvoll und heilkräftig. Laut der Überlieferung stammt aus der Zeit der Schöpfung von Himmel und Erde aus dem Urwasser. Tief im Inneren des Himalaya wurden aus dem Urwasser Salzkristalle gebildet, in denen die Schöpfungskraft gespeichert ist.

Der Salzmythos scheint wunderbarerweise mit den wissenschaftlichen Tatsachen übereinzustimmen. Das Leben ist aus dem Wasser entstanden, der sogenannten Ursuppe. Diese Ursuppe, auch Urmeer genannt, enthielt die Baustoffe des Lebens, die Elemente, aus denen unser Körper auch heute noch besteht. Himalaya-Salz stammt aus getrockneten Teilen des Urmeers. Es enthält die Lebenselemente in ihrer ursprünglichen Zusammensetzung und im ursprünglichen Verhältnis.

## **Warum therapeutisches Himalaya-Salz?**

Neben Wasser und Sauerstoff ist Salz für unseren Körper unverzichtbar. Aber im Gegensatz zu gewöhnlichem Speisesalz [Natriumchlorid], das egal wieviel man davon verwendet nicht vom Körper aufgenommen werden kann und dadurch den Körper sogar belastet, kann therapeutisches Himalaya-Salz aufgenommen werden und ist ein Gewinn für die Küche. Herrlich auch als Badezusatz. Und Himalaya-Salz ist von Natur aus sauber. Meersalz und Steinsalz sind das leider nicht mehr.

Himalaya-Salz enthält 84 vitale Bausteine in der Form der ursprünglichen Mineralstoffe und Spurenelemente. Die Bausteine des Lebens haben sich im Ursalz erhalten. Sie befinden sich in solch kleinen Teilchen [kolloidal], dass sie von unseren Körperzellen in optimaler Weise aufgenommen werden können.

## **Wirkung auf den Körper**

- Stärkt das Abwehrsystem
- Fördert das physiologische Gleichgewicht (Homöostase)
- Stimuliert den Stoffwechsel
- Reinigt und entschlackt
- Vitalisiert und harmonisiert
- Reduziert das Verlangen nach übermäßig süßen, salzigen und fetten Nahrungsmitteln, sowie nach Tabak, Alkohol und Kaffee.

Das Zusammenspiel von Wasser, Salz und Mineralstoffen ist die Basis unserer Gesundheit. Himalaya-Salz ist



mit seinem Reichtum an Elementen ein Elixier, das von der Natur selbst zusammengestellt wurde.

**Wohlfühl-Tipp: Himalaya-Salz Kurbad**

Himalaya-Salz Kurbad reinigt und vitalisiert. Baden in Salzwasser hat einen entschlackenden Effekt. Giftstoffe und Säuren verschwinden aus dem Körper, im Badewasser enthaltene Mineralstoffe werden aufgenommen. 250 bis 350 Gramm Salz, etwa 2 bis 3 Mal pro Woche bei einer Temperatur von  $\pm 38^{\circ}\text{C}$ .

Auch angenehm: Erstellen Sie ein Peeling aus Olivenöl und Himalaya-Salz und gönnen Sie sich eine belebende Dusche! Oder nehmen Sie regelmäßig ein Fußbad mit Himalaya-Salz: absolut empfehlenswert. Kostet wenig Mühe und bringt viel.

Kämpfen Sie mit Spannungen, die Sie auf eine angenehme Art in Entspannung umsetzen möchten? Entscheiden Sie sich dann für eine Kur mit therapeutischem Himalaya-Salz. Ein 20-minütiges Bad wirkt Wunder. Aber auch ein herrliches Peeling mit [Bio-] Olivenöl gefolgt von einer wohltuenden Dusche befreit von Spannungen und versetzt ihren Körper in eine herrlich entspannte Trägheit. Himalaya-Salz dient nicht nur der Entspannung, sondern auch der Ernährung. Es enthält 84 essenzielle Mineralstoffe, die für eine dauerhafte Vitalität lebensnotwendig sind. Auch ein Tipp für zu Hause.

## Mineralien-Dreieck

### **nachhaltige Unterstützung auf spiritueller, mystischer und essenzieller Ebene**

Zur Unterstützung Ihrer eigenen Entdeckungsreise durch die spirituellen, mystischen und essenziellen Phasen suche ich gemeinsam mit Eric Bucks auf einzigartige Weise 3 aufeinander abgestimmte Mineralien, die Ihnen den Weg frei machen, um dorthin zu kommen, wonach Sie als Mensch verlangen.

## Essenz-Dreieck

**Die Wirkung des Mineral-Dreiecks sorgt dafür, dass Sie immer über die erforderliche Energie verfügen, Ihre Konditionierung Schritt für Schritt zu beseitigen. So dass Ihre Persönlichkeit in aller Reinheit existieren darf.**

### 1. Phase: Spirituelle Entwicklung

Um die Entwicklung der Spiritualität herauszukristallisieren und in Ihrer Persönlichkeit zu realisieren. Die natürliche Schwingung des Minerals sorgt dafür, dass in Ihrem weiteren Leben eine Entwicklung zur Hingabe entsteht.

So leben Sie immer mehr entsprechend nach dem, was ihrem Körper und Geist gut tut und nicht länger aufgrund der Bedürfnisse oder des Verlangens des konditionierten Körpers oder der Außenwelt.

Sie erkennen immer deutlicher, klarer, wie Sie sich selbst immer wieder sabotieren, was zu Lasten Ihres Glücks geht, und immer wieder das auswählen, was ungesund ist.

Sie lernen, Vertrauen in sich selbst zu haben.

Kosten für das Heraussuchen dieses spirituellen Stein liegen zu 90 % in der Preisklasse zwischen 50 und 2000, bei 10 % leicht darüber.

### 2. Phase: die Mystik

Um die mystische Seite in Ihrem Leben vollständig zum Leben zu erwecken. Mystik hat mit Entfaltung zu tun. Dabei geht es nicht mehr um die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit.

Dieses Mineral sendet die richtigen Schwingungen aus, um über die absolute Hingabe Kontakt mit der mystischen Energie herzustellen, so dass Ihre reine Persönlichkeitsform im Hier und Jetzt existiert. Die mystische Energie steht dabei sinnbildlich dafür, vollständig hinter sich selbst zu stehen. Eigenverantwortung in Ursache und Wirkung. Verständnis dafür, dass man alles selbst gestaltet.

Dieses Mineral kann ich nur aussuchen, wenn Sie die 1. Phase durchlaufen haben und die Grundlage bezogen auf die Energie mit Ihrer Persönlichkeit übereinstimmt. Die Kosten entsprechen denen der Phase 1.

### 3. Phase: Der Übergang zur Essenz

Macht den Weg frei für die absolute Einsicht in Spiritualität und Mystik. Sie durchbrechen den Kreislauf aus Gestaltung zugunsten einer Situation, in der man das entstehen lässt, was ist. Gestaltung ist mit Denken und Defiziten verbunden. Dadurch entsteht Angst, der Wille etwas zu behalten, was wieder zu Verlust, Trauer und Krankheit führt. Entstehung ist das was Sie empfangen. Was auf Ihrem Weg liegt verursacht keine Verlustängste, weil sie nichts dafür tun mussten.

Leben aus der Essenz bedeutet im Hier und Jetzt zu sein. Das was ist [in der irdischen Existenz].

Dieses Mineral trägt dazu bei, die spirituelle und die mystische Energie gemeinsam im Zentrum [Herz] der Form [Körper] fließen zu lassen. Dadurch offenbart sich das essenzielle Licht.

**Wie würde die Welt aus der Essenz heraus aussehen?**



## SPANNUNGSFREI WOHNEN

### Entscheidung für sich selbst!

**Es gibt immer mehr Studien über die schädlichen Effekte von Strahlungen und negativen Auswirkungen von Handys, Computer, Sendemasten, Stromkabeln und mehr.**

Strahlung an sich ist eine Energiequelle, die in eine Nahrungsquelle für unsere körperliche und geistige Gesundheit umgesetzt werden kann.

**Dieser Strahlung muss im Hinblick auf den sehr negativen Effekt vor allem bezogen auf eine sehr verwundbare Gruppe alle Aufmerksamkeit gelten: Babys und Kinder im Wachstum.**

### Schlafen Sie schlecht? Oder unruhig? Sind Sie oftmals müde (antriebslos?)

Strahlung hat einen sehr ermüdenden, negativen Einfluss auf unser körperliches und geistiges System. Viele von uns werden auch morgens schon antriebslos wach. Auch unsere Nachtruhe ist für unser Energieniveau am Tag sehr wichtig.

### Erleben Sie jetzt, dass es anders geht!

Schwarzer Turmalin individuell angewendet hat eine sehr spezielle Wirkung. Er neutralisiert die negativen Energien und Strahlungen, bringt Gleichgewicht und hat eine reinigende Wirkung auf den Körper. Aber denken Sie daran, dass ein unruhiger und schlechter Schlaf noch andere Ursachen haben kann: dieses Mineral ist bereits der erste Schritt! Ein wichtiger unterstützender Einfluss für eine gesunde Nachtruhe.

**Umso größer die Bedeutung, jetzt in dieser Richtung aktiv zu werden. Und das ist möglich.**

**Lassen Sie Ihr Haus, Ihr Schlafzimmer, Büro oder Ihre Praxisräume mit Mineralsteinen justieren, so dass ein Gleichgewicht zwischen Mensch und Strahlung entsteht.**

**Machen Sie aus Ihrem Lebensraum einen Tempel. Für jetzt und später!**

## Vorteile des spannungsfreien Wohnens!!

- **Optimales Wohnklima**
- **Mehr Energie**
- **Viel bessere Nachtruhe**
- **Setzen Sie negative Energie in nutzbare Energie um**
- **Sehr günstiger Einfluss auf die Entwicklung des Kindes oder Babys**
- **Verstärkt Feng Shui in der Wohnung**
- **Erweitert die Atmosphäre**
- **Verstärkt die Vitalität und erhöht die Klarheit**
- **Unterstützender Einfluss bei der Palliativpflege und bei Bestrahlungen**
- **Positive und unterstützende Wirkung auf die körperliche Genesung**
- **Beschützender & neutralisierender Effekt auf den Einfluss von Handys, Computern, Elektrogeräten, Hochspannungsmasten, Erdstrahlen etc.**
- **Sehr günstiger Einfluss auf spirituelle/mystische/essenzielle Fortführung**

## Entscheiden Sie sich für den Komfort der inneren Wärme

Ein Angebot, um Ihr Haus zu justieren, kostet 150 Euro. Dabei erhalten Sie eine Übersicht über den Verlauf der Strahlungen und den Ort von Störungen im Haus. Und Sie erfahren wo GENAU die Mineralien platziert werden müssen.

Steine bringen Sie weiter, sowohl persönlich als auch beruflich.

Jetzt ist es möglich, den Ort mit Halbedelsteinen wieder in eine optimale Balance zu versetzen. Mit dem zusätzlichen Vorteil, dass Halbedelsteine Sie im selben Moment auch in Ihrer Entwicklung zur Ganzheitlichkeit stimulieren. Sie bieten einen Zugang, um persönlich mit der Quelle von Ruhe und Stille in sich SELBST in Kontakt zu kommen.

Es funktioniert in der Tat und nochmal: es existiert wirklich. Mineralien stehen der Natur am nächsten und wurden am wenigsten vom Menschen manipuliert. Und sie haben ungekannte Kräfte und Ausstrahlung. Sie inspirieren, stellen ein Gleichgewicht her und helfen Ihnen auf den Weg.

Jeder Stein hat eine andere Wirkung, auch wenn sie aus demselben Mineral sind. Ihr eigenes Zuhause ist der beste Ort, um sich selbst aufzuladen. Überprüfen Sie einmal bei sich selbst, ob Sie sich zu Hause wirklich wohl fühlen!!!!

Eric Bucks kann es für Sie aufspüren. Beim Aussuchen eines Steins werden Sie den Effekt und das Ergebnis, das Sie zu Hause spüren, direkt wahrnehmen.

**Denn ohne eine gute Basis oder ein gutes Zuhause ist die Arbeit an Ihrer persönlichen Entwicklung viele Male schwieriger. Das leuchtet ein, oder?**

### **Retoure**

Gekaufte Steine können gegen den Kauf eines neuen Steins jederzeit zurückgegeben werden. Ist der neue Kristall gleichwertig? Dann erhalten Sie 25 % des Anschaffungspreises zurück.

Sofern Sie sich keinen neuen Stein aussuchen, erstatten wir Ihnen 10 % für den alten Stein, sofern er nicht beschädigt ist. Dies gilt nicht für Steine, die mit einem Rabatt erworben wurden.

[Terug naar menu](#)

[Zurück zum Menü]

[Ausmalbilder](#)

**Klicken Sie auf die Zeichnung Ihrer Wahl, um das PDF zu downloaden.**

## Computer & Handys | spannungsfrei arbeiten

**Strahlenneutrales Telefonieren ist einfacher als Sie denken. Spannungsfrei leben und arbeiten sorgt für einen leistungsfähigeren Körper.**

### Wie viele Stunden verbringen Sie vor dem Computer?

Elektronische Geräte bringen uns nach vorne, mit ihr verleihen wir unserer Kreativität Ausdruck und erhöhen unsere Produktivität. Ein hervorragendes Stück Infrastruktur, das aus unserer Arbeit oder unserem täglichen Tun und Lassen nicht mehr wegzudenken ist. Wir können einfach nicht mehr ohne sie, denn sie sind eine wichtige Quelle für unsere Ambitionen.

Einfach, effektiv, direkt

Laptops, Terminals, Handys, Smartphones, DECT-Telefone, Bluetooth, Tablets, Babyfone, WLAN-Router. Der verbindende Faktor ist Strahlung. Strahlung, die unseren Körper belastet und uns immer wieder Energie kostet.

Ab jetzt gehört das der Vergangenheit an. Sie haben wieder die Entscheidung, denn wir haben etwas entwickelt, wobei außergewöhnliche Kristalle mit genau der richtigen Schwingung diese Art der Strahlung sofort neutralisieren und sogar zu ihrem Vorteil arbeiten lassen kann.

## Wie fit möchten Sie nach einem hektischen Tag vor dem Rechner sein?

**Die Vorteile von strahlungsfreiem Arbeiten sind erheblich.**

Mit dieser Entscheidung sind Sie am Ende eines Tages leistungsfähiger, aufmerksamer, kreativer statt an einem Tiefpunkt, leer und erschöpft.

**Die Lösung kann mit einer einmaligen Investition einfach angewendet werden!**

Ihre Vitalität bleibt dauerhaft in Balance, so dass Sie noch Energie übrig behalten. Energie, die wieder mehr Spielraum gibt mit mehr Leistung innerhalb oder außerhalb der Arbeit...

Strahlungsfreies Arbeiten ist pro Arbeitsplatz möglich, aber kann auch für ein ganzes Büro eingerichtet werden. Ein gut durchdachtes Programm, das perfekt zum Thema Reduzierung von Krankheitszeiten oder der Förderung einer nachhaltigen Einsetzbarkeit von Professionals passt.

### Strahlungsneutralität hat Vorteile. Wollen Sie das?

Von kleinen und mittleren Betrieben bis hin zu Großraumbüros. Von der Rezeptionistin, dem Schaltermitarbeiter, Grafikdesigner bis zum Arbeitsplaner. Callcenter, Kontrollräume: Jeder profitiert von einer Maßnahme, die vom ersten Tag an zu Ihrem Vorteil wirkt und hilft dabei, körperlichen Leistungsabfall durch Strahlung zu vermeiden.

Eine nachhaltige Lösung war noch nie so einfach! Entscheiden Sie sich jetzt für die Vorteile und nicht länger für die Nachteile durch Laptop oder Smartphone.

Vereinbaren Sie einen Termin, um sich näher zu informieren. Erleben Sie selbst die Wirkung unserer Herangehensweise.

Neutralisieren Sie die Strahlung eines Laptops und fühlen Sie sich am Ende eines Tages leistungsfähiger.

**Internationale wissenschaftliche Studien haben den Zusammenhang zwischen der Zunahme an Strahlungsquellen und den zunehmenden Erkrankungen nachgewiesen.**

**Elektromagnetische Strahlung ist ein ernstzunehmendes Problem, das weltweit Gegenstand wissenschaftlicher Studien ist.**

## Tai Chi Chuan = Balance in Bewegung

**Tai Chi hat eine heilende Wirkung.**

**Denken Sie viel, bekommen Sie wenig Luft, sind Sie steif, haben Sie eine schlechte Haltung, sind Sie krank oder haben Sie eine mangelhafte Kondition?**

**Die subtilen Tai Chi-Bewegungen sorgen nach und nach für eine bessere Gesundheit. Ihre Muskelkraft verbessert sich, Ihre Geschmeidigkeit nimmt zu. Tai Chi hilft dabei, gesünder zu sein und fördert ein besseres Gleichgewicht.**

**Tai Chi lehrt dich, auf die Tatsachen zu achten. Wie stehst du, wie bewegst du dich, stellst du Kontakt her oder eben nicht. Bei Tai Chi kommst du sehr schnell dahinter, und das macht es leicht, daran zu arbeiten...**

Tai Chi ist ein gutes Beispiel für eine kleine Mühe mit großer Freude. Sie lernen zu stehen wie ein Berg und mitzufließen wie Wasser. Die träge Bewegungskunst fordert dich heraus, bei dir selbst zu bleiben. Und die Trägheit sorgt für nachhaltige Vitalität.

Tai Chi ist ein probates Mittel in Situation, in denen Sie kaputt sind, chronisch müde sind und mit Schlaflosigkeit kämpfen, Probleme mit Ihrem Rücken, Magen oder Darm haben. Depressionen und Diabetes verbessern sich dabei. Tai Chi wird in Deutschland proaktiv bei Krebserkrankungen empfohlen, da Tai Chi eine deutliche Verbesserung bringt.

**Atmung und Geschmeidigkeit werden nach und nach zu immer besseren Freunden von Ihnen.**

**Mit jedem Schritt, den Sie machen, verbessert sich Ihre Vitalität. Tai Chi ist empfehlenswert für alle Altersgruppen, fit oder nicht.**

Tai Chi verbessert systematisch Ihre geistige und körperliche Spannkraft. Tai Chi wurde im 13. Jahrhundert vom taoistischen Eremiten Chang San Feng entwickelt.

Die Idee entstand nach der Beobachtung eines Kampfes zwischen einem Kranich und einer Schlange in einem Traum. Die geschmeidigen Drehbewegungen der Schlange waren den wilden Überraschungsangriffen des Vogels überlegen. Aber die graziösen Bewegungen beider Tiere schienen eine bleibende Inspirationsquelle zu sein.

Bei Tai Chi gewinnen Sie Kraft aus der Trägheit, der Entspannung. Der Schwerpunkt liegt auf der Atmung, Aufmerksamkeit und dem Gleichgewicht. Mit dem Ergebnis: Mehr Freude an dem was Sie tun und mehr Vitalität für Körper und Geist.

## Andy, der Lehrer

Ihr Lehrer ist Andy van de Poel, Baujahr 1964, ich beschäftige mich seit 1994 aktiv mit Tai Chi. In erster Linie nur für mich selbst. Damals dachte ich überhaupt nicht daran, anderen Unterricht darin zu geben. Mehr noch, ich wusste, dass ich das niemals tun würde. 2009 hat sich das verändert.

Ich saß gemütlich auf der Terrasse der Chirincana Beach Bar auf Ibiza und dachte intensiv über die Zukunft nach. Überraschenderweise kam Tai Chi nach oben bei der Frage: Was würde ich tun, wenn ich hier auf der Insel wohnen würde? Die Frage habe ich aber nicht dort beantwortet, sondern hier in Süd-Limburg. Seitdem nutze ich Tai Chi, um Menschen ein Instrument in die Hand zu geben, mit dem sie sich selbst etwas Gutes tun können. Und es zaubert immer wieder ein breites Lächeln auf mein Gesicht, wenn ich mir das Ergebnis ansehe.



Tai Chi braucht Geduld. Mehr nicht. Der Rest ist Zeit und Übung. Tai Chi zu lernen dauert ziemlich lange, ungefähr 2 Jahre. Aber das Tun, das Laufen der Form, dauert nur 8 Minuten. Und Tai Chi ist überall möglich: drinnen, draußen, auf dem Rasen, im Sand, am Meer...

Tai Chi macht Spaß mit dem Bonus einer besseren vitalen Basis. **Mit Aufmerksamkeit und Zeit erzielt man ein nachhaltiges Ergebnis!**

## Vorteile Tai Chi

Tai chi ... might well be called „medication in motion.“

**There is growing evidence that this mind-body practice has value in treating or preventing many health problems.**

*Harvard Medical School's Harvard Health Publication, May, 2009*

- spürbare Reduzierung von Stress durch mehr Ruhe im Kopf
- Erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit, verbessert Ihre Atmung, Ihre Muskelkraft und Ihre Geschmeidigkeit
- Kann direkt in das tägliche (Berufs-) Leben integriert werden
- Gibt Kontrolle über Ihre Körperbewegungen, gute Koordination
- Sorgt für Entspannung und löst Verkrampfungen
- Löst Blockaden
- Verbessert Ihre Haltung (verhindert Verletzungen und RSI)
- Verbessert die Konzentrationsfähigkeit
- Ist eine Basis für die persönliche Entwicklung

**Mit einem Klick gelangen Sie zum PDF mit mehr Vorteilen**

## Unterrichtsinformationen

### Kleidung

Bequeme Kleidung mit dicken Socken oder besser noch: Tai Chi-Schuhe mit Baumwollsohle. Tai Chi-Schuhe sind auf Bestellung bei Insenzo erhältlich. Sie kosten 17 EUR zzgl. Versandkosten.

### Übungsvideo

Es ist sinnvoll, zu Hause zu üben. Damit lernen Sie Tai Chi schneller und Sie erleben weniger Frustration und Unzufriedenheit. Als Anleitung dazu gibt es eine DVD. Mehr Informationen über Andy.

### Tai Chi Mini-Balancesteine

Während des Tai Chi-Unterrichts nutze ich spielerisch Mini-Balancesteine, die Sie zu Beginn der Stunde blind auswählen dürfen. Einflüsse umgeben und bestimmen unser Leben, bewusst oder unbewusst. Bewusst auf Einflüsse zu achten hilft dabei besser zu erkennen, was Sie tun, wie Sie Entscheidungen treffen. Mit einem Balancestein können Sie daran arbeiten. Diese sind auch zu kaufen. Wir testen dann aber zuerst, ob er Ihnen auch tatsächlich nutzt. Die Steine sind ein erster Schritt, um Kristallresonanz zu wertschätzen.

VORFÜHRUNG | WORKSHOP | EINFÜHRUNG | VERANSTALTUNGEN | TAI CHI CHUAN  
KENNENLERNEN

### Tai Chi-Vorführung/Demo-Workshop

In Demo-Workshops sollen Menschen die Vorteile und Herausforderungen von Tai Chi Chuan erleben. Die vollständige Tai Chi-Vorführung kombinierte ich mit einer Einführungsstunde, um Tai Chi selbst zu

erleben.

**Tai Chi ist ein Tipp, um sich besser zu fühlen, leichter zu konzentrieren, besser zu stehen, mehr Selbstvertrauen zu entwickeln und die regelmäßige Übung ist vor allem schön! Sie brauchen dazu nichts Besonderes. Tai Chi kann man überall machen...**

## **AGENDA Tai Chi Vorführung & Demo-Workshops**

Sehe Website

TAI CHI | INDIVIDUEEL | GRUPPEN | UNTERNEHMEN | STRESSMANAGEMENT | NACHHALTIGE EINSATZBARKEIT

### **Tai Chi nach Maß: von 1 bis 30 Personen**

Allein die Form lernen oder verfeinern, oder gemeinsam mit einer Gruppe die jahrhundertealte Kunst der Bewegung lernen, um die gegenseitigen Synergien zu erhöhen. Sie können sich besser fokussieren, es verschafft Ihnen mehr Klarheit und Ruhe. Es verbessert wunderbar die Konzentrationsfähigkeit. Tai Chi macht unmissverständlich deutlich, wogegen Sie ansehen.

50 EUR pro Stunde für 1 bis 5 Personen.

10 EUR pro Stunde ab 6 Personen.

Ort: Heuvelland/Maastricht/Parkstad

### **Tai Chi @work**

Tai Chi ist die perfekte Empfehlung im Zusammenhang mit einer nachhaltigen Einsetzbarkeit von Menschen und Talent. Kontinuität erfordert Pflege und Aufmerksamkeit.

Wöchentliches Tai Chi ist ein Baustein, der dazu beiträgt. Online buchbar zu festen Zeitpunkten, die in Ihren Ablauf passen. Wir nutzen dafür einen Ort im Unternehmen oder eine Halle in direkter Nähe. Mindestens 10 Personen. Zu wenig Teilnehmer? Tun Sie sich mit mehreren Unternehmen in Ihrer Nähe zusammen.

**Über die Möglichkeiten informieren**

## Gleichgewicht gibt Halt in schwierigen Zeiten.

### **Verlust kann Sie gnadenlos aus dem Gleichgewicht bringen**

Verlust des Arbeitsplatzes, Ihres Lebens, Ihrer Gesundheit, Ihrer Beziehung oder Ihres Kindes. Es gibt viele Formen von Verlust. Stück für Stück Schlüsselmomente in Ihrem Leben, die Sie und Ihren Lebenswillen auf die Probe stellen. Verlust kann ein tiefes Loch entstehen lassen, voller Ohnmacht, Unverständnis und dem Gefühl, dass etwas fehlt. Ein Loch, das Sie nach unten zieht und viel Kraft fordert. Es ist eine ziemliche Anstrengung, sich nicht selbst im Mahlstrom der Turbulenzen zu verlieren.

Das Gleichgewicht halten, bei sich selbst bleiben können, das hilft Ihnen, durch tiefschwarze Zeiten zu kommen. Bei Insenzo können Sie an Ihrer Balance arbeiten, um von einer sicheren Position aus den Sturm zu überstehen, ohne sich selbst zu verlieren. Um mit dem roten Faden, dem Sinn des Lebens im Kontakt zu bleiben. Um Stück für Stück den Rückschlag aufzufangen, sich selbst zusammenzureißen und den Blick wieder nach vorne zu richten.

Auch wenn der Verlust in bestimmten Momenten unerträglich zu sein scheint, und es scheinbar keine Hoffnung gibt, das Leben geht dennoch weiter. Alles hat ein Ende. Auch die tiefste Verzweiflung wird irgendwann verschwinden. Aber das hilft Ihnen jetzt nicht. Das wollen Sie jetzt nicht. Wir sind hier, um Sie zu unterstützen, wenn die Zukunft unerträglich erscheint.

### **Balance hilft Ihnen, auf die Stimme Ihres Herzens zu hören. Balance dämpft den Sturm aus Emotionen.**

Dank einer Kristallresonanz nach Maß, bei uns oder in der vertrauten Umgebung zu Hause, können Sie in Ihrem eigenen Tempo zu sich selbst zurück finden und die Scherben wieder zusammenfügen.

Das Gefühl von Verlust verschwindet nicht einfach so, Sie müssen daran arbeiten. Einblick hilft, um den Verlust besser tragen zu können. Die besondere Schwingung von Kristallen legt das Fundament, so dass ein Verlustgefühl immer eine Bedeutung für Sie bekommt.

### **Bedauern ist sinnlos. Nutzen Sie die Zeit, die Sie haben, um das zu verändern, was möglich ist**

Ein Verlustgefühl kann sich wie ein Dieb in der Nacht einstellen, aber es kann sich auch langsam offenbaren. Wir vermitteln Ihnen die Klarheit, um Verlust in einem anderen Licht zu sehen und ihn besser ertragen zu können.

Gemeinsam können wir dafür sorgen, die verbleibende Zeit sinnvoll mit der Klärung offener Themen zu verbringen und das heraus zu holen, was möglich ist.

Gönnen Sie sich selbst mehr Ruhe in dem Wissen, dass Sie tatsächlich getan haben, was Sie konnten. Bedauern ist sinnlos. Es ist besser, aktiv zu werden.

## Wähl ein Trauerstein für langfristig Gleichgewicht

Ein Trauerstein hilft um in schwierigen Zeiten dein Gleichgewicht nicht zu verlieren. Ein Trauerstein ist immer nach Mass. Aussuchen 35 Euro. Stein liegt zwischen € 50 und € 300

## Kontakt Daten Insenzo nachhaltige Wirkung

**Andy van de Poel**  
T 0031 6 53 195 106  
[andy@insenzo.com](mailto:andy@insenzo.com)

**PRAXIS & STEINGARTEN**  
Nagelbeek 18  
NL-6365 EK Schinnen

Handelsregister: 13036175 EUR  
USt.-ID: NL 1568.02.685 B01

IBAN NL11ASNB0706804074

Wir sind auch gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

Andere mit unserer Vorgehensweise bekannt machen?

**Für eine Vermittlung von jemandem, den Sie kennen, erhalten Sie eine persönliche Überraschung**

---

Name:\*

E-Mail:\*

Anschrift:

Telefon:

Nachricht:\*

Code eingeben:

93484

Annulieren

Verzenden

---

## Der Standort

**INSENZO**  
Nagelbeek 18  
NL-6365 EK Schinnen