

Therapeutisch Himalayazout

Oerwater diep in het binnenste van de zuidwestelijke Himalaya, omgevormd tot zoutkristal



Himalayazout geldt van oudsher als bijzonder kostbaar en geneeskrachtig. Volgens de overlevering stamt het uit de tijd van de schepping van hemel en aarde, waar diep in het binnenste van de Himalaya oerwater werd omgevormd tot zoutkristal met oerscheppingskracht.

De zoutmythe blijkt wonderwel overeen te stemmen met de wetenschappelijke feiten. Het leven is ontstaan in water, de zogenaamde oersoep. Deze oersoep of oerzee bevatte de bouwstoffen voor het leven, de elementen waaruit ons lichaam nog steeds

is opgebouwd. Himalayazout is afkomstig uit de opgedroogde delen van de oerzee. Het bevat levenselementen in hun oorspronkelijke samenstelling en verhouding.

Waarom therapeutisch Himalayazout?

Naast water en zuurstof is zout onmisbaar voor ons lichaam. Maar in tegenstelling tot gewoon keukenzout [natriumchloride] dat ons lichaam niet kan opnemen en daardoor belastend werkt, is therapeutisch Himalayazout wel opneembaar en een echte aanrader voor lichaam en keuken. Heerlijk ook om mee in bad te gaan. Himalayazout is volkomen natuurzuiver. Zeezout en steenzout zijn dat helaas niet meer.

Therapeutisch Himalayazout bevat 84 vitale bouwstenen in de vorm van oorspronkelijke mineralen en sporenelementen. Zij bevinden zich in het kristal in zulke kleine deeltjes [colloidaal] dat ze optimaal door onze lichaamscellen worden opgenomen. Het samenspel van water, zout en mineralen vormt de basis voor onze gezondheid. Therapeutisch Himalayazout is met zijn rijkdom aan elementen een elixer dat door de natuur zelf is samengesteld.

Het roze Himalayazout is krachtiger dan het wittere Himalaya kristalzout. Alleen het roze zout heeft therapeutische werking met heel veel voordelen voor ons welbevinden.

Effecten op het lichaam:

- Versterkt het afweersysteem.
- Stimuleert de stofwisseling.
- Vitaliseert en harmoniseert.
- Zuivert en ontslakt.
- Bevordert het fysiologisch evenwicht (homeostase).
- Vermindert hang naar overmatig zoete, zoute en vette voeding, evenals tabak, alcohol en koffie.

Himalayazout kuurbad

Een Himalayazout kuurbad reinigt en vitaliseert. Baden in therapeutisch Himalayazout heeft een ontspannend en ontslakkend effect. Spanningen, gifstoffen en zuren verdwijnen uit het lichaam, terwijl de mineralen worden opgenomen die in het badwater zijn opgelost. Het reinigende effect van een 30 minuten durend kuurbad is zelfs gelijk aan drie dagen vasten. Gebruik 250 tot 350 gram zout, ongeveer 2 tot 3 keer per week bij een temperatuur van ± 38 graden.

Een prima alternatief: Himalayazout voetenbad of scrub

Geen bad, maar wel behoefte aan ontspanning? Kies dan voor een lauwwarm voetenbad met een eetlepel Himalayazout of maakt een scrub van biologische olijfolie en therapeutisch Himalayazout op gevoel. Superlekker voor onder de douche en zeer verkwikkend. Breng de scrub met veel aandacht op je lichaam. Geef het even de tijd om in te trekken en spoel vervolgens weldadig af.

Therapeutisch himalayazout is puur genieten!